

ALLTAGSBEWÄLTIGUNG
ROLLENKLARHEIT
PERSÖNLICHER ARBEITSSTIL

... wenn berufliche Anforderungen die Nachtruhe stören, wenn ein durchaus reizvolles Angebot noch größer ist als das eigene Zutrauen, wenn Freude am Privatleben und berufliche Erfüllung kein Widerspruch werden sollen ...

dann: ist dies ein guter Zeitpunkt, sich mit persönlichen und vorgegebenen Ansprüchen und Erwartungen auseinanderzusetzen.

INDIVIDUELLE BERATUNGSANLIEGEN:

- ◆ Lebensbalance
- ◆ Experimentieren mit neuen Verhaltensweisen
- ◆ persönliche Standortbestimmung
- ◆ Selbstwahrnehmung stärken und trainieren
- ◆ Verstehen und Lösen von Arbeitsproblemen

... erlebnisorientiert: Förderung von **SELBSTERKENNTNIS** durch angebotene **Erfahrungsräume**

... handlungsaktivierend: Ermutigung **EIGENE** Lösungen und Ziele zu finden

Supervision & Coaching ~**Praxisberatung**

befasst sich mit konkreten Fragestellungen aus dem Berufsalltag:

- Fragen der Zusammenarbeit
- Fragen aufgrund von verschiedenen Rollen und Funktionen
- Fragen zum jeweiligen Aufgabenbereich

Ziel ist die Verbesserung der Arbeitssituation durch Klärung der Arbeitsatmosphäre, Erleichterung der Arbeitsorganisation und Stärkung individueller Kompetenzen.



Lt. ursprünglicher Definition hat Coaching stärker das Gesamtsystem, die Organisation im Blick - Supervision bezieht sich vorwiegend auf die Beziehungsdynamik.

einzigart.ICH Brigitte Huber
IDEENGESTALTUNG | PROZESSGESTALTUNG | LEBENSGESTALTUNG
J.-W.-Klein-Str. 36, 4040 Linz
www.einzigart-ICH.at

ENTWICKLUNGSPROZESSE
MOTIVATION
LERN- & ARBEITSKULTUR

... systemisch: unter Berücksichtigung der jeweiligen Arbeits- und Aufgaben**ZUSAMMENHÄNGE**

STÄRKUNG IN UMBRUCHPHASEN:

- ◆ Erarbeitung von (alternativen) Zukunftsperspektiven
- ◆ Verbundenheit durch einen positiven Wertebezug
- ◆ Erweiterung von tragfähigen, sozialen Netzwerken

... es geht grundsätzlich um fallbezogene oder generelle **HANDLUNGS- UND ENTWICKLUNGSPOTENTIALE** und deren **Umsetzung**

DSA Brigitte Huber
Diplomsozialarbeiterin, Diplomgestaltpädagogin,
Lebens- und Sozialberaterin

MEIN PERSÖNLICHER SCHWERPUNKT:

- ◆ Stärkung kreativer Erlebnismöglichkeiten und Gestaltungskräfte
- ◆ Begleitung und Unterstützung bei Krisen-, Übergangs-, Veränderungssituationen

kontakt@einzigart-ICH.at
0699 / 115 77 957