



## AUS- UND WEITERBILDUNG

2021 – laufend	Freie Journalistenschule, Berlin (D) Journalismus, Öffentlichkeitsarbeit
2021 – laufend	Gesellschaft für Natur- und Umwelterziehung, Wissgoldingen(D) Integrative Natur- und Waldtherapie
2018 – 2021	Institut für Gestalt und Erfahrung (IGE), Amerang (D) Praxis und kreative Methoden der Gestalttherapie, Gestaltselbsterfahrung „Die Heldenreise“
2014 – 2019	Shambhala Wilderness Schule, Wien und Waldviertel Begleitung von Übergangsritualen: Jahreszyklus „Spiralen zum Selbst“, Rad der 4 Schilde, Ceremonies, jahreszeitliche Rituale
2012	Eintragung in den ExpertInnenpool für Supervision, WKO OÖ
2011	Individuelle Befähigung zur Lebens- und Sozialberaterin * Gewerbeanmeldung mit März 2011
2010 - 2011	ÖSB Consulting, Linz Teilnahme am Weiterbildungsprogramm zur Unternehmensgründung mit den Schwerpunkten Betriebswirtschaft, Marketing, Kommunikation, Selbstmanagement
2003 - 2005	Diplomlehrgang Gestaltpädagogik, AGB und GP, Salzburg * Abschluss als Diplomierte Gestaltpädagogin, August 2007
1999 – 2000	Zusatzstudium Spielpädagogik, Pädagogische Akademie, Linz
1998 – dato	Seminare, Workshops sowie Tagungsbesuche zu den Themen: Beratung (v.a. Gestaltarbeit, systemische Techniken, Krisenintervention), Coaching (z.B. Ziel- und Zukunftsplanung, Visionssuche, Lösungsstrategien), Kreativitätsarbeit, Erlebnispädagogik, geschlechtsspezifische Jugend- / Bildungsarbeit (Suchtvorbeugung, Gewaltprävention, Genderstrategien am Arbeitsmarkt, soziale Lernprozesse), Körperausdruck, Selbsterfahrung (Aufstellungsseminare, Stressmanagement)
1994 - 1997	Studium an der Bundesakademie für Sozialarbeit, St. Pölten * Auslandssemester an der Fachhochschule für Sozialarbeit, Frankfurt/Main * Projektarbeiten zu Schulsozialarbeit, Gemeinwesenarbeit, Internationale Sozialarbeit, Konfliktregelung * Abschluss als Diplomierte Sozialarbeiterin, Juni 1997